

家庭教育議題融入課程-學習單

我最愛的人

在這個世界上，我最愛的人是



我要跟「他」說：

1. 阿嬤謝謝您一直照顧我，您可以一直陪在我身邊。
2. 雖然我不乖，您還是很疼我，我愛您。

一甲 蔡金林

學習單

班級：二年甲班 座號： 號 姓名：林建寧

◎了解自己的身體

- 一、你曾經生過什麼病呢？
又吐
- 二、它讓你哪兒感到最不舒服？
肚子不舒舒服
- 三、你向誰求助，才把病魔轟退的呢？用什麼方法呢？
阿嬤的方法是給我喝水

◎感謝您照顧我！

- 四、生病時，你最需要誰的照顧及陪伴呢？
阿嬤、媽媽
- 五、他們有特別為你做了什麼事嗎？
照顧我們
- 六、你有什麼話想對他們說嗎？
謝謝你們把我們養大

◎我們一起做！

七、為了要成為健康第一名的小朋友，我和同學們認為，應該要做下面列出的事情：
如果這星期元的日子我流汗，要記得擦乾。

教師評語：☒太棒了！ ☐佳作 ☐再加油！ ☐很忙碌嗎？

家長簽名：任美莉

VERY GOOD

說明：寶貝我愛你

一年級家庭教育課程優良學習單

說明：我是健康第一名

二年級家庭教育課程優良學習單

影片【家·語】—我家的大柱子

學習單(二)

班級：三年甲班 座號：5號 姓名：蔡金林

1. 我想對我們家的大柱子說上幾句，我想對他說——
謝謝您一直保護我們，我愛您。
2. 請把最敬愛的感謝之意！簽名處：我就是大柱子
3. 請大柱子發表當面感言：
我也愛你！要認真讀書！
4. 第二名也很重要，是馬世雄，獲得：也有5票，得了5分呢！
恭喜恭喜！
5. 我想對也是很辛苦的第二名說——
謝謝您，生下我也把我養大。
6. 請把最敬愛的感謝之意！簽名處：我就是二柱子
7. 請二柱子發表當面感言：
媽媽只希望我健康長大，成為一個有用的人！

教師評語：☒太棒了！ ☐佳作 ☐再加油！ ☐很忙碌嗎？

家長簽名：(簽名)

影片【她的母親】—憶童年

學習單(二)

班級：四年甲班 座號：5號 姓名：柯孟元

還記得小時候做了什麼事惹媽媽傷心或生氣嗎？請把它記錄下來，長大了，變懂事了，要不再向媽媽說聲對不起呀！

1. 當時我 6 歲
2. 地點是家裡
3. 事情的經過：(可以用寫的，也可以用畫的)

出去玩的時候沒有跟媽媽說，害媽媽生氣，跑出來找我，我知道其實媽媽是很擔心我，媽媽對不起，我不會再這樣做了。

長大後了，變得更加關心，懂事一點。

教師評語：☒太棒了！ ☐佳作 ☐再加油！ ☐很忙碌嗎？

家長簽名：柯孟元

說明：我家的大柱子

說明：憶童年

三年級家庭教育課程優良學習單

影片【她的母親】——憶童年

學習單(一)

班級：五年 甲 座號：1 號 姓名：張永承

還記得小時候和媽媽最難忘的一件事嗎？把它記錄下來，做成永遠的回憶！

1. 當時我 10 歲

2. 地點是 屏東

3. 事情的經過：(可以用寫的，也可以用畫的)

在屏東時我在上台前走下台時我很害怕，害怕自己
也會摔不至於我但是我媽媽一出廁所就看到我
馬上過來和我很開心原來媽媽都知道我在那邊。

母親總是最關心孩子的，了解你的一舉一動，
別忘了把這份孝心化為行動，回饋給媽媽呀！

評語： 73

家長簽名：張四郎

教師評語：☒很棒了！ ☐佳作 ☐再加油！ ☐很忙碌？

四年級家庭教育課程優良學習單

快樂做自己學習單

五年 甲 班 姓名: 王宇承

◎請將自己的照片或畫出自己的畫像，並依照寫下自己對各身體部位的感受或看法。

我的感覺或看法	我滿意或我討厭
我的髮型 我的頭髮不多，但是很短， 是直髮。	我很喜歡我的頭髮，因為它很黑，而且，我爸爸說可以保護我的頭髮。 X
我的皮膚 肌膚還算滑。	我喜歡去抓皮膚，它很光滑。 X
我的身高 身高對我來說很重要。	女生前面男生在女生前面，但是我想要更高。 ✓
我的體型 我瘦。	我喜歡吃肉，因為它很好吃，我昨天吃了我爸爸做的肉，很好吃。 X
我的手臂 很黑。	我愛我的手臂因為我的手臂很白。 X
我的眼睛 我的右眼比左眼白。	我愛看我的眼睛是黑的。 X 左眼是黑的，右眼是白的。

4

說明：憶童年

五年級家庭教育課程優良學習單

說明：快樂做自己

五年級家庭教育課程優良學習單

「你很特別」學習單

五年 甲組 12 號 姓 名： 李沛庭

◎ 假使將自己生命中沒有☆和★？請你想一想從小到現在有誰幫助過你印象最深刻的人或事？寫下該人姓名於表中。

來源(誰的助)	☆或★	得到這個臨貼的原因
媽媽	☆	他對我幫忙做事很辛苦。
阿嬤	☆	貼心幫阿嬤盛飯。

◎ 生活中有些事物可以用★臨貼和☆臨貼來打分数。有的則不需要，因為「我就是」，要靠自己完成自己，請你分別下列的事物，可以用★臨貼和☆臨貼來打分數的請打V，不需要評分的不打V。

項目	打V或打☆	項目	打V或打☆	項目	打V或打☆
我的身高	V	我的服飾	V	我的容貌	V
我的實力	✓	我的努力	✓	我的才能	✓
我的興趣	V	我的特色	V	考試成績	V
我的家人	V	我住的地方	V	我的體重	V

◎ 畫中鮮豔色彩只有★和☆臨貼，其實都是因為鮮豔色彩有許多的優點透過這環境，小朋友們就能幫忙想一想，鮮豔有哪些優點呢？你能否告訴老師嗎？

他很善長, 心很柔軟, 是個好人.

沛庭

說明：快樂做自己

五年級家庭教育課程優良學習單

我們這一家

班級: 五年甲班 姓名: 馬金富

◎小朋友，請你想想看，在你從小到大的記憶裡，不論是對自己家裡的變化，或是聽大人所談的話題，或是新聞事件，請你按照下列角色填寫內容，並填寫後來解決的方法，可與家人一同討論作答。

角色名稱(請統一個主題角色)	事件	帶來的影響	你的感覺	解決方法
例:爸爸(媽媽)	例:媽媽生寶寶	例:家裡增添喜慶感	例:全家走出來的機會變少了	例:媽媽換新衣服買
爸爸(媽媽)	爸爸生病	爸爸不能照顧我	很害怕	出去找別玩
哥哥(弟弟)	哥哥生氣	媽媽很生氣	很煩	要訴苦給爸爸聽
外公(外婆) 爺爺/奶奶	住外公家	外公不能上班	很想念	阿一給外公生日快樂
自己(其它)	跌倒	一直受傷	很痛	走路時不要跑跳的

家長簽名: 黃

說明：人生的轉折點

五年級家庭教育課程優良學習單

承辦人：司孟儒

教導主任：波吉·達納

校長：梁志強