

南投縣仁愛鄉法治國民小學 112 學年度

二年級彈性課程【家庭教育、性別平等教育、生命教育】教學活動設計

主題名稱	聽媽媽在唱歌-我是健康第一名！		
教學者	二年級教學團隊		
教學對象	二年級學生	教學時間	80 分鐘，共 2 節
原設計者	柯晁蕾老師		
統整領域	生活、語文		
十大基本能力	<input checked="" type="checkbox"/> 瞭解自我與發展潛能 <input checked="" type="checkbox"/> 欣賞、表現與創新 <input type="checkbox"/> 生涯規劃與終身學習 <input checked="" type="checkbox"/> 表達、溝通與分享 <input checked="" type="checkbox"/> 尊重、關懷與團隊合作 <input type="checkbox"/> 文化關懷團隊合作 <input type="checkbox"/> 規劃、組織與實踐 <input checked="" type="checkbox"/> 運用科技與資訊 <input checked="" type="checkbox"/> 主動探索與研究 <input type="checkbox"/> 獨立思考與解決問題		
七大議題	家庭教育、性別平等教育、生命教育		
教學準備	教師：繪本、光碟、電腦、單槍投影機、學習單		

設計理念	藉由影片中主角的處境， 體會到自己的健康，進而懂得珍惜、愛護自己的身體。		
教學目標	1. 透過此教學活動，讓學生懂得珍惜自己所擁有的幸福。 2. 能愛護自己的身體，重視自己的健康，讓父母放心。		
教學活動	教學資源/ 教材教具	時間	評量方式
第一節課開始 - - - 引起動機 1. 平常主要照顧你的人是誰？ 2. 他都怎麼照顧你呢？ 今天我們看到的影片，內容是描述母愛的偉大，請小朋友用心觀賞哦！		4 分鐘	學生能順利表達
發展活動一：影片欣賞 播放紀錄片「母愛天空下—聽媽媽在唱歌	電腦、投影設備	26 分鐘	能用心觀影
發展活動二：劇情賞析 1. 片中的小朋友怎麼了？ 2. 他們的媽媽是如何照顧他們的？ 第一節課結束 - - -		10 分鐘	10分鐘能按劇情回答提問

<p>第二節課開始 - - -</p> <p>引起動機</p> <p>教師：我們擁有健康的身體真幸運，應該要加倍愛護及照顧，可是，人難免會有不舒服的時候，我們現在就來看看是哪些病魔蟲蟲在欺負你們！好，拿出學習單，我們開始問診囉！</p>			
<p>綜合活動一：了解自己的身體</p> <p>1. 你曾經得過什麼病呢？</p> <p>2. 它讓你哪兒感到最不舒服？</p> <p>3. 你向誰求助，才把病魔蟲蟲捉掉的呢？</p> <p>是怎麼治好的呢？</p> <p>※ 教師引導：</p> <p>請小朋友舉手發表自己的生病經驗及治好的過程。</p>	<p>學習單—</p> <p>我是健康第一名！</p> <p>1-3 題</p>	<p>15 分鐘</p>	<p>學生能將經驗表達出來並寫在學習單上</p>
<p>綜合活動二：感謝您照顧我！</p> <p>1. 生病時，你最需要誰的照顧及陪伴呢？</p> <p>2. 他們有特別為你做了什麼事嗎？</p> <p>3. 你有什麼話想對他們說的嗎？</p> <p>請把回答寫在學習單 4-6 題上。</p>	<p>學習單—</p> <p>我是健康第一名！</p> <p>4-6 題</p>	<p>15 分鐘</p>	<p>學生能體會家人的用心並寫在學習單上。</p>
<p>綜合活動三：我們一起這麼做！</p> <p>教師：為了要擁有健康的身體，也為了不讓愛我們的人那麼辛苦，我們應該來想想辦法，讓我們的身體更強壯，大家都是健康第一名！請小朋友提出你的看法及建議，同學們覺得對你的身體有幫助的，就可以寫下來，然後，要認真去實行，病魔蟲蟲就會被你強壯的身體打敗，才不會辜負同學及家人的苦心哦！</p>	<p>學習單—</p> <p>我是健康第一名！</p> <p>7 題</p>	<p>7 分鐘</p>	<p>鼓勵同學們互相提出健康原則，例如喝水、如廁、天冷加衣等，加強自我管理印象。</p>
<p>綜合活動四：大家一起來唱歌！</p> <p>教師：生病時，不論是身體、心情都會受影響，但是影片中，用心的媽媽們，不時地為孩子唱著歌，撫慰著她們不舒服的感受，唱歌真的是抒解壓力的一個好方法，當我們偶爾有不愉快或難受的情緒時，別忘了，大聲地唱一條快樂的歌，頓時煩惱就會跑掉了哦！</p> <p>第二節課結束 - - -</p>	<p>預備一首全班會唱，且愉快的歌曲</p> <p>合唱</p>	<p>3 分鐘</p>	<p>能與全班一起唱和</p>

影片【聽媽媽在唱歌】—我是健康第一名！

學習單

班級： 年 班 座號： 號 姓名：

◎了解自己的身體

- 一、你曾經生過什麼病呢？

- 二、它讓你哪兒感到最不舒服？

- 三、你向誰求助，才把病魔蟲蟲捉掉的呢？用什麼方法呢？

◎感謝您照顧我！

- 四、生病時，你最需要誰的照顧及陪伴呢？

- 五、他們有特別為你做了什麼事嗎？

- 六、你有什麼話想對他們說嗎？

◎我們一起這麼做！

- 七、為了要成為健康第一名的小朋友，我和同學們認為，應該要做到下面列出的事情：

教師評語：太棒了！ 佳作 再加油！ 很忙嗎？

家長簽名：