


# 家庭教育議題融入課程-學習單

我最愛的人

在這個世界上，我最愛的人是



我愛跟您說話！

1. 阿嬤謝謝您一直照顧我，您可以一直陪我和哥哥。
2. 雖然我不乖，您還是很疼我，我愛您。

一甲 蔡金琳

學習單

班級：二年甲班 座號： 號 姓名：沐林書

◎了解自己的身體

- 一、你曾經生過什麼病呢？  
又吐
- 二、它讓你哪兒感到最不舒服？  
肚子不拿開
- 三、你向誰求助，才把病魔轟統統的趕走？用什麼方法呢？  
媽媽的方法是給我喝口水

◎感謝您照顧我！

- 四、生病時，你最需要誰的照顧及陪伴呢？  
阿嬤、媽媽
- 五、他們有特別為你做了什麼事嗎？  
照顧我們
- 六、你有什麼話想對他們說嗎？  
謝謝你們把我養大

◎我們一起這麼做！

七、為了要成為健康第一名的小朋友，我和同學們認為，應該要做以下列出的事情：  
如果感冒發燒的話，不要亂吃藥，要記得多喝水

教師評語：太棒了！ 佳作 再加油！ 很忙碌嗎？

家長簽名：任美琦

VERY GOOD

說明：寶貝我愛你  
一年級家庭教育課程優良學習單

說明：我是健康第一名  
二年級家庭教育課程優良學習單

影片【家·語】—我家的大柱子  
學習單(二)

班級：三年甲班 座號：8號 姓名：蔡金琳

1. 我想到我們家的大柱子最敬重，我想到他說——  
謝謝您一直保護我們，我愛您。
2. 請他接收你的感謝之意！署名處：我就是大柱子
3. 請大柱子發表當選感言：  
我也愛你，要認真讀書！
4. 第二名也很重要，是馬世謙 獲得 5 票，得了 5 分呢！  
恭喜恭喜！
5. 我想到也是很辛苦的第二名說——  
謝謝您，生下我也把我養大。
6. 請他接收你的感謝之意！署名處：我就是二柱子
7. 請二柱子發表當選感言：  
媽媽只希望我健康長大，成爲一個有用的人！

教師評語：太棒了！ 佳作 再加油！ 很忙碌嗎？

家長簽名：蔡金琳

影片【她的母親】—憶童年  
學習單(二)

班級：四年甲班 座號：5號 姓名：柯孟元

還記得小時候做了什麼事惹媽媽傷心或生氣嗎？請把它記錄下來，長大了，變懂事了，要不要再向媽媽說聲对不起呀！

1. 當時我 6 歲
2. 地點是家裡
3. 事情的經過：(可以用寫的，也可以用畫的)

出去玩的時候沒有聽媽媽的話，害媽媽生氣，她出來找我，我知道其實媽媽是很擔心我，媽媽對不起，我不會再這樣做了。

長大後，變得更能體諒，懂事了。

教師評語：太棒了！ 佳作 再加油！ 很忙碌嗎？

家長簽名：柯孟元

說明：我家的大柱子

說明：憶童年

### 三年級家庭教育課程優良學習單

影片「她的母親」—憶童年  
學習單(一)

班級：五年甲班 座號：1 姓名：張四郎

還記得小時候和媽媽最難忘的一件事嗎？把它記錄下來，做成永遠的回憶！

1. 當時我 10 歲
2. 地點是 屏東 ✓
3. 事情的經過：(可以用寫的，也可以用畫的)

右屋車時我在上樹前走云當時我個雪白個女馬找不到我但是我女馬一出廁所就看到我馬上這找我和我個心原在又與媽媽知道我在那邊

母親總是最關心孩子的，了解你的一舉一動，別忘了她這份苦心也化做行動回饋的呀！

教師評語：太棒了！ 佳作 再加油！ 假忙嗎？

家長簽名：張四郎

### 四年級家庭教育課程優良學習單

快樂做自己學習單

五年甲班 / 姓名：張子怡

印上自己的照片或畫出自己的畫像，並順序寫下自己對身體各部位的感覺或看法：

我的感覺或看法	我很滿意或我很失望
我的髮型	我的頭髮多，我很喜歡我的頭髮，因為它很長，但是很容易打結，所以我總是洗頭髮，洗頭髮時我會用護髮素，我喜歡護髮素。
我的皮膚	我的皮膚很好，但是我不喜歡去抓皮膚，因為它會癢。
我的身高	身高對我來說，之前有同學比我高，但是我想要更高。
我的體型	我很瘦，我很喜歡吃東西，因為一吃就飽，所以我吃不完，我希望我能吃更多。
我的手臂	我很黑，因為我的手臂在外面曬太陽。
我的眼睛	我的眼睛很好，我覺得我的眼睛很漂亮。

家長簽名：張子怡

### 說明：憶童年

### 五年級家庭教育課程優良學習單

「你很特別」學習單

五年甲班 12號 姓名：李涵邑

◎你覺得自己生命中有沒有特別的地方？請你想一想從小到現在有誰曾誇過你印象深刻的地方？呢？請你填寫下來。

表揚(獎勵的)	物心或賞	得到這個貼紙的喜訊
媽媽	★	她跟我說比做家事很苦澀。
阿嬤	★	她心算阿嬤愛我。

◎生活中有些事物可以用貼紙和公貼紙來打分的，有的不需要，因為「我就是我，要肯定自己愛護自己」，請你分列下面的事物，可以用貼紙和公貼紙來打分的請打V，不需要打分的請打○。

項目	打V或打○	項目	打V或打○
我的身高	○	我的服務	○
我的努力	✓	我的才能	○
我的興趣	✓	我的責任	○
我的家人	✓	我的地方	○
		我的體型	○

◎書中的鮮字對你特別喜歡，其實那是因為鮮字有許多的優點卻沒被發現，小朋友請你觀察想一想，鮮字還有那些優點呢？你能告訴我嗎？

他很喜歡，心頭榮幸，是個好人。

家長簽名：李涵邑

### 說明：快樂做自己

### 五年級家庭教育課程優良學習單

### 說明：快樂做自己

### 五年級家庭教育課程優良學習單

我們這一家

班級：五年甲班 姓名：馬廷豪

◎小朋友，請你想想看，在你從小到大的記憶裡，不論是你自己家裡的變化，或是聽大人們談論的轉難，或是新聞事件，請你按照下列角色填寫內容，並填寫解決的方法，可與家人一同討論作答。

角色名稱(請統一個主題)	事件	帶來的影響	你的感覺	解決方法
爸爸/媽媽	例：媽媽生重病	例：家裡經濟負擔變大	例：全家出去玩的機會變少了	例：幫忙媽媽照顧
哥哥/姊姊	爸爸生病	沒有人照顧我	很害怕	出去找外公玩
弟弟/妹妹	哥哥生氣	媽媽生氣	很煩	告訴我不愛聽的話
外公/外婆	住戶	阿公不能上班	很訓練	自己照顧自己
其他	送倒	一直受傷	很痛	走路時不要亂跑的

家長簽名：馬廷豪

### 說明：人生的轉折點

### 五年級家庭教育課程優良學習單

承辦人：波吉·達納 教導主任：李淑慧 校長：周詠菡